**ÖĞRENCİ NO: 03180000135**

**ADINIZ SOYADINIZ: Ferhat YILMAZ**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1. Tiroit değerlerini normalize etmek | Hastanın ideal dozda tedaviye başlaması ve devam etmesi | Hastanın değerleri infertilite problemi de olduğu için özellikle 2,5mIU/L değerinin altına gelmesini sağlamak gerekmektedir. Tiroit değerleri 0,5-2,5 mIU/L değerleri arasında olmalıdır. Levotroksini yüksek dozda kullanmasına bağlı semptomların görülmesini engellemek gerekmektedir. Hastanın ideal dozda tedavisine devam etmesi sağlanmalıdır. | Olası yan etkiler hakkında hasta bilgilendirilmelidir. Hastanın ilacı nasıl alması gerektiği konusunda bilgi verilmelidir. İlaç alım zamanının her zaman aynı olmasına dikkat etmesi gerektiği belirtilmelidir. Hastanın ilacı aç karnına alması gerektiği bilgilendirilmelidir. Mümkün olduğunca aynı marka ilacı kullanmaya devam etmesi gerektiği bilgilendirilmelidir. | 4-8 hafta arasında TSH izlemi yapılmalıdır. Gebelik meydana geldiğinde ayda bir kere olmak üzere TSH düzeyleri izlenmelidir. Hasta bu konuda bilgilendirilmelidir. Hastanın semptomlarının geçip geçmediği takip edilerek gerekli değerlendirmeler yapılmalıdır. |
| 2. Cilt kuruluğu şikayetinin giderilmesi | Hastanın cilt kuruluğu vardır. Hastaya zarar vermeyecek şekilde bir preparat önerilmelidir. | Hastaya tiroid fonksiyonları normalize olana kadar alerjen olmayan, hastanın cildine zarar vermeyecek şekilde bir krem önerilebilir. | Hastaya cilt kuruluğuna neden olabilecek sabun ve kozmetik ürünlerden kaçınmasını sağlayarak, egzersiz ve beslenme önerileri verilmelidir. | Hastanın kullandığı kremin ne derece etken olduğu ve hastada alerjen herhangi bir reaksiyon oluşturup oluşturmadığı takip edilir. |
| 3. İlaç etkileşmelerini önlemek | Hastanın tedavisindeki levotiroksin ile demir preparatı etkileşmelerinin önüne geçilmesi | Hastanın oroferon kullanımının gerekliliği sorgulanarak, kullanmaya devam etmesi gerektiği taktirde levotiroksin ile alım saatleri arasında 4 saatlik bir ara olması gerekmektedir. | Hastaya gerekli bilgilendirmeler yapılarak herhangi bir etkileşim olmaması için eğer oroferon almaya devam etmesi gerekiyorsa solgar preparatı ile olası etkileşimleri olabileceği için yine zaman ayarlaması yapılması gerekmektedir. | Hastanın değerleri takip edilerek ilaç alım zamanları izlenir. Herhangi bir etkileşim olup olmadığı takip edilir. |
| 4. Konstipasyon | Hastanın konstipasyon şikayetinin nedenini arayarak tedavi edilmesi | Hasta uzun süredir demir preparatı kullandığı için konstipasyon nedeni olarak demir preparatını düşünmek çok mantıklı olmayacaktır. Bunun yerine hastanın hipotiroidinin konstipasyona neden olduğu düşünülebilir. | Hastanın hipotiroid tedavisi sonucunda konstipasyonu devam ediyorsa yeniden uzman hekime yönlendirilmelidir. | Konstipasyon şikayeti devam ediyor mu takip edilerek, yönlendirilen tedavi yöntemlerinin başarısız olması durumunda demir preparatının kesilmesi tavsiye edilebilir. |